



# Protégeons nos compagnons !

Chiens et chats ne réagissent pas comme nous face à la chaleur. Ils ne transpirent pas mais régulent leur température par l'hâlement et par leurs coussinets. Voici un guide pratique pour vous aider à prendre soin d'eux pendant l'été.

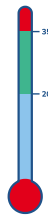
## Quand ont-ils trop chaud ?

**Seuil d'urgence vitale :** dès 35°C dehors — et bien avant dans une voiture — les mécanismes de refroidissement saturent. La température normale du chat et du chien se situe aux alentours de 38-39°. Si la température interne atteint 41°C, les organes lâchent. Le pronostic vital est engagé.



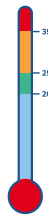
### Le chat

Origine désertique  
Très tolérant à la chaleur



### Le chien

Niveau de confort proche du nôtre  
Tolérance très variable selon la race



\* Faces aplaties (Bouledogue, Carlin) : alerte dès 22°, comme les chiens âgés ou en surpoids.

## 4 réflexes à adopter en cas de grosses chaleurs

### 1 Je veille à leur hydratation

J'ai soif !



- ✓ Je dispose plusieurs gobelets d'eau dans la maison et le jardin
- ✓ Je mets des glaçons dans l'eau si besoin (**jamais d'eau glacée !**)
- ✓ J'humidifie les croquettes
- ✓ J'investis dans une fontaine pour inciter mon chat à boire

### 2 Je les garde au frais

Il fait trop bon dedans !



- ✓ Je ferme les volets en journée
- ✓ J'ouvre grand les fenêtres la nuit
- ✓ Je laisse l'accès aux pièces carrelées et au sous-sol
- ✓ Je laisse le ventilateur allumé (**jamais braqué directement sur mon animal**)

### 3 J'adapte les horaires des sorties

Vive les balades à la fraîche !



- ✓ Je sors mon chien tôt le matin et tard le soir
- ✓ Je vérifie que le bitume n'est pas trop chaud (**main posée 7 secondes : si c'est trop chaud pour moi, ça l'est aussi pour ses coussinets**)
- ✓ Je privilégie les balades dans l'herbe et l'ombre (**pas de plage aux heures chaudes !**)
- ✓ J'évite les jeux et autres efforts physiques en pleine journée

### 4 Je les soulage en douceur

Qu'est-ce que ça fait de bien !



- ✓ Je fais un bon brossage pour aérer la peau (**mais je ne rase pas le poil**)
- ✓ Je fais très attention à l'exposition au soleil si mon animal est blanc ou a un pelage très court, et j'applique une **crème solaire vétérinaire** si besoin
- ✓ J'utilise un gant mouillé pour rafraîchir **les coussinets, le ventre et l'intérieur des cuisses**
- ✓ J'investis dans un brumisateur, un tapis rafraîchissant ou une petite piscine

## On ne les oublie pas : eux aussi souffrent de la chaleur

De l'ombre et de l'eau pour tous !



- ✓ **Lapins, cochons d'Inde, hamsters...** : j'enveloppe une bouteille d'eau congelée dans un linge et je la glisse dans leur cage : ils y chercheront la fraîcheur
- ✓ **Poules et basse-cour** : je leur prévois un coin d'ombre ventilé et je change leur eau régulièrement pour qu'elle reste bien fraîche
- ✓ **Poissons** : je surveille la température de l'eau de leur aquarium et je le place à l'ombre
- ✓ **Chevaux et animaux de prairie** : je mets à leur disposition un abri ombragé et, bien sûr, de l'eau à volonté !

**La règle d'or pour tous :** de l'eau fraîche, de l'ombre, de la ventilation et du repos aux heures les plus chaudes. Prenons soin d'eux !



RÈGLE ABSOLUE ET UNIVERSELLE

## Jamais seul dans la voiture !

Même « juste 5 minutes », même vitres entrouvertes : l'habitacle peut atteindre 50°C en moins de 10 minutes. C'est un piège mortel.

## Urgence vétérinaire : faire face à un coup de chaleur

### LES SIGNES QUI DOIVENT VOUS ALERTER

- ! Hâlement très rapide et bruyant
- ! Salivation excessive, bave épaissie
- ! Gencives et langue très rouges, voire violacées
- ! Léthargie, faiblesse, difficultés à tenir debout
- ! Vomissements ou diarrhées

### LES BONS GESTES EN ATTENDANT

- 1 Déplacer l'animal à l'ombre et au frais
- 2 L'envelopper dans des serviettes humides mais jamais glacées
- 3 Lui proposer de l'eau fraîche mais sans le forcer à boire
- 4 **Appeler immédiatement un vétérinaire**

## Les numéros utiles à garder sous la main

### ANIMAL ENFERMÉ DANS UNE VOITURE

17

Police / Gendarmerie

112

Urgence européenne

Seuls les **forces de l'ordre** sont habilitées à briser une vitre. Si les secours tardent et que l'animal va mourir, l'état de nécessité (**art. 122-7**) vous protège : frappez la détresse, résumez 2 témoins, brisez la vitre, puis mettez l'animal à l'ombre et donnez-lui de l'eau.

### ANIMAL EN DÉTRESSE OU MALTRAITÉ

17 / 112

Danger imminent

3677

Signalé maltraitance

En danger (inconscience, convulsions) : appelez le 17 ou le 112. Pour signaler une négligence, le 3677 ou les associations (SPA, 30 Millions d'Amis, Fondation Brigitte Bardot) disposent d'enquêteurs habilités à intervenir.

### URGENCE VÉTÉRAIRE (COUP DE CHALEUR)

3115

Urgence vétérinaire gratuite

Votre véto

N° de garde sur le téléphone

En attendant, rafraîchissez-le progressivement sans créer de choc thermique (**pas d'eau glacée**) et mettez la climatisation dans la voiture. Restez vigilant : même rétabli en apparence, un animal peut conserver des **lésions internes invisibles**.